



(右 or 左) 腓骨断裂損傷

患者様用

患者氏名

様

経過 項目	入院	手術前日	手術当日		1日目	2日目	3日目	5日目	7日目	14日目	退院
達成 目標	入院生活・手術について理解できる		手術経過に問題がない		治療について理解できる 痛みのコントロールができる						
治療 処置 薬剤 リハビリ	○入院前に飲んで いた薬があれば お預かりします ○血栓予防の ストッキング (弾性ストッキ ング)をお渡しし ます 	○ひげそり、爪切り をします ○手術するほうの 手に印をつけま す ○手術後必要な物 の準備をしてくだ さい(飲み物、翌 日の着替え) 	○手術前 朝7時頃に手術着 に着替えます ○麻酔科の医師の 指示があれば持 参したお薬を飲み ます ○手術室に行く前に 点滴を始めます ○両足に弾性ストッ キングを履きます	○手術後 心電図モニター を装着します ○翌朝まで点滴は 続きます 抗生剤の点滴も あります 	○消毒をします ○患部を冷やします ○痛み止め、胃薬を 内服します ○抗生剤の点滴が 1日3回あります (1時・9時・16時) ○歩行開始したら弾性ス トッキングを脱ぎます ○リハビリをします 				○医師が創 部の確認 をします 		
検査					採血・レントゲン				採血	採血	
活動 安静度	制限なし	制限なし	制限なし	○ベッド上 ○装具をします	○おしっこの管を抜いたら看 護師付き添いの元歩けます						
栄養 (食事)	病院食	病院食	禁食	許可があるまで 禁飲食	病院食						
清潔	シャワー	シャワー			○体を拭いて手術着 から着替えます	○体拭き	○傷を保護し シャワー	○シャワー			
排泄	トイレ	トイレ	トイレ	おしっこの管が 入ります	おしっこの管を抜いたら トイレへ行けます	トイレ					
患者様及 びご家族 への説明 栄養指導 服薬指導	○病棟看護師より 入院生活の説明 ○外来で申し込ま れた装具を合わ せます	○麻酔科医師、 手術室の看護師 からの説明 (平日のみ) ○病棟看護師の 説明	○身につけているも のはすべて外し、 手術着・パンツ・ 弾性ストッキング のみ着用します	○手術室で装具を つけます ○痛み・しびれが 強い場合は看護 師に教えてください	○歩行が安定するまでは 看護師が付き添います ○血栓の予防のため水分 摂取を積極的行いま しょう ○装具の付け外しは看護 師と一緒にいきます	痛み止めは1ヶ月程度内服を継続しますが、副作用が強い場合は減量・中止することがあります					